



REGULAMIN CYKLU WARSZTATÓW SAMOOBRONY

I. ORGANIZATOR KONKURSU

Organizatorem warsztatów jest Komenda Powiatowa Policji w Wodzisławiu Śląskim oraz miasto Wodzisław Śląski.

II. TERMIN I MIEJSCE

Cykl warsztatów samoobrony to dziewięć spotkań w dziewięciu dzielnicach miasta, które będą odbywały się od września 2024 roku do czerwca 2025 roku w godz. od 18:00 do 20:00 w wodzisławskich placówkach oświatowych.

Harmonogram warsztatów:

Stare Miasto: Szkoła Podstawowa nr 1 - **17 października 2024**

Jedłownik Szyb: Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 4 - **14 listopada 2024**

Jedłownik-Turyczka-Karkoszka: Szkoła Podstawowa nr 2 - **4 grudnia 2024**

Kokoszyce: Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 6 - **16 stycznia 2025**

Nowe Miasto: Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 7 - **13 lutego 2025**

Trzy Wzgórza: Szkoła Podstawowa nr 10 - **6 marca 2025**

Radlin II: Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 3 - **10 kwietnia 2025**

Wilchwy: Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 2 - **15 maja 2025**

Zawada: Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 1 - **12 czerwca 2025**

III. CEL WARSZTATÓW

Celem warsztatów samoobrony jest nauka właściwych reakcji i stosowania technik samoobrony w sytuacjach i miejscach zagrożenia bezpieczeństwa osobistego.

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Warsztaty są wydarzeniem bezpłatnym.
2. Impreza przeznaczona jest dla kobiet.
3. Uczestniczką warsztatów może być osoba pełnoletnia, u której nie występują przeciwwskazania udziału w zajęciach ze względu na stan zdrowia.
4. Uczestniczki wykonują ćwiczenia we własnym stroju i obuwiu sportowym.
5. Przebywając podczas warsztatów na terenie wodzisławskiej placówki oświatowej i korzystając z jej wyposażenia, uczestniczki muszą stosować się do obowiązującego regulaminu obiektu,

przepisów bhp, jak również instrukcji i poleceń wydawanych przez Organizatorów.

6. Warsztaty poprowadzą doświadczeni policyjni instruktorzy.

7. W trakcie prowadzonych warsztatów uczestniczki kursu mogą wykonywać wyłącznie ćwiczenia wskazane przez Instruktorów i pod ich bezpośrednim nadzorem. Naruszenie powyższego obowiązku uzasadnia pozbawienie uczestniczki możliwości dalszego udziału w zajęciach.

8. W trakcie warsztatów zabrania się używania jakichkolwiek przedmiotów niezaakceptowanych przez Instruktorów do ćwiczeń, używania wyposażenia sali gimnastycznej niezgodnie z przeznaczeniem, stosowania nadmiernej siły fizycznej i niereagowania na sygnały o zakończeniu ćwiczenia (rezygnacji z dalszego ćwiczenia) dawanych przez Instruktorów lub partnerkę.

9. W przypadku wystąpienia kontuzji, stanu zagrożenia zdrowia czy innego rodzaju problemów obowiązkiem ćwiczących jest natychmiastowe powiadomienie Instruktorów.

10. Uczestniczki biorą udział w warsztatach na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w razie wystąpienia zdarzeń losowych.

11. Organizator utrwała przebieg imprezy dla celów dokumentacji, promocji w przyszłych latach. Wizerunek osób przebywających na terenie imprezy może zostać utrwalony, a następnie rozpowszechniany dla celów dokumentacyjnych, sprawozdawczych, promocyjnych.

12. Regulamin cyklu warsztatów samoobrony można pobrać ze stron internetowych www.wodzislaw-slaski.policja.gov.pl oraz www.wodzislaw-slaski.pl.

13. Uczestnictwo w warsztatach oznacza akceptację i przestrzeganie przez uczestniczki zapisów niniejszego Regulaminu.

V. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane są na miesiąc przed zaplanowanym spotkaniem w ramach cyklu.

2. Zgłoszenia na cykl warsztatów samoobrony przyjmowane są telefonicznie: 798 032 377 lub e-mailowo: n.panic@wodzislaw-slaski.pl na dzień przed planowanym terminem zajęć.

3. Liczba miejsc ograniczona. Decyduje kolejność zgłoszeń.

VI. PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH

1. Złożenie oświadczenia o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych jest dobrowolne lecz niezbędne do realizacji następujących celów przetwarzania: Cykl warsztatów samoobrony.

2. Moje dane osobowe przetwarzane będą w celu dopełnienia obowiązków określonych w przepisach prawa na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a, b, c, d, e, f lub art. 9 ust.1 lit. a, b, c, d, h, i, j ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 roku.

3. Administratorem danych osobowych, wskazanych w zgodzie na przetwarzanie danych osobowych wyrażonej powyżej, jest prezydent miasta Wodzisławia Śląskiego, ul. Bogumińska 4. 44-300 Wodzisław Śląski, e-mail: prezydent@wodzislaw-slaski.pl.

4. Administrator danych wyznaczył inspektora ochrony danych, z którym można się kontaktować

pisemnie kierując korespondencję pod adres: Urząd Miasta, ul. Bogumińska 4, 44-300 Wodzisław Śląski z dopiskiem „Inspektor ochrony danych” oraz e-mailowo, pod adresem: iod@wodzislaw-slaski.pl.

5. Moje dane osobowe będą przetwarzane wyłącznie w celu realizowania zadań ustawowych, uprawnienia lub spełnienia obowiązku wynikającego z przepisu prawa.

6. Przysługuje mi prawo dostępu do treści danych oraz ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania a także prawo sprzeciwu, zażądania zaprzestania przetwarzania i przenoszenia danych jak również prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie oraz prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego - prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

7. Dane udostępnione przeze mnie nie będą podlegały udostępnieniu podmiotom trzecim. Odbiorcami danych będą tylko instytucje upoważnione z mocy prawa.

8. Dane udostępnione przeze mnie nie będą podlegały profilowaniu.

9. Administrator danych osobowych nie ma zamiaru przekazywać danych osobowych do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej.

10. Moje dane osobowe przechowywane będą przez okres niezbędny do zakończenia postępowania, ale nie krócej niż określony w Instrukcji Kancelaryjnej dla Urzędu Miasta Wodzisławia Śląskiego oraz przepisami określonymi w Ustawie z dnia 14 lipca 1983 roku

o narodowym zasobie archiwalnym i archiwach. Pełna treść „Klauzuli informacyjnej jest dostępna na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Miasta Wodzisławia Śląskiego:

<https://bip.gmwodzislawsl.finn.pl/> w zakładce Ochrona danych osobowych lub w wersji papierowej w Biurze Obsługi Klienta Urzędu Miasta, ul. Bogumińska 4B, pok. 115, 116.

VI. KONTAKT

Wszelkich informacji na temat warsztatów samoobrony udziela st. asp. Sebastian Marciniak z Komendy Powiatowej Policji w Wodzisławiu Śląskim pod numerem telefonu: 798 032 377.